Sarampión

EL SARAMPIÓN ES UNA ENFERMEDAD GRAVE

- El sarampión es una enfermedad grave que causa sarpullido y fiebre.
- El sarampión es muy contagioso. Se propaga cuando una persona con sarampión exhala, tose o estornuda.
- Cualquier persona que no esté vacunada tiene mucho más riesgo de contraer sarampión.
- El sarampión puede ser peligroso, especialmente para bebés y niños pequeños. Puede causar inflamación del cerebro e infecciones pulmonares. En casos raros, puede ser letal.

LA VACUNACIÓN ES LA MEJOR MANERA DE PROTEGER A TU FAMILIA

- La vacuna triple vírica (MMR, por sus siglas en inglés) es segura y muy efectiva para prevenir el sarampión. También protege contra las paperas y la rubéola.
- Los médicos recomiendan que todos los niños reciban la vacuna MMR.
- Recibir la vacuna MMR es más seguro que contraer sarampión.
- La mayoría de los niños no desarrollan ningún efecto secundario de la vacuna. Los efectos secundarios que se producen normalmente son leves y no duran mucho, como fiebre, erupciones leves y dolor.

Síntomas del sarampión y cómo se propaga

- El sarampión generalmente comienza con fiebre alta, tos, secreción nasal y ojos rojos y llorosos. Después de 3 a 5 días, una erupción generalmente comienza en la cara que se extiende a otras partes del cuerpo.
- Tú puedes contagiar el sarampión a otras personas desde cuatro días antes de tener un sarpullido y hasta cuatro días después de que el sarpullido aparezca por primera vez.
- Puedes contraer sarampión simplemente por estar en una habitación donde haya estado una persona con sarampión. El virus del sarampión permanece en el aire hasta dos horas después de que la persona haya salido de la habitación.

Imágenes: cdc.gov

Llame a su médico o clínica de inmediato si observa síntomas

- Su médico o clínica le avisará si necesita acudir a una visita.
- El sarampión es muy contagioso y no conviene contagiar a nadie en una sala de espera. Es importante informar a su médico o clínica que tiene síntomas de sarampión antes de ir. Le darán instrucciones sobre qué hacer para no contagiar el sarampión.

Quédate en casa si tienes sarampión

- Es importante no contagiar el sarampión a otras personas.
- Quédate en casa si tienes sarampión. No vayas a la escuela, al trabajo, a la tienda ni a las casas de otras personas.
- No reciba visitas en su casa si usted o su hijo tienen fiebre o sarpullido.

Para más información:
www.cdc.gov/measles

Gracias a Salud Pública de Seattle y del Condado de King por el uso de esta infografía.

DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE CAROLINA DEL NORTE
División de Salud Pública